**муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя школа № 34 имени Героя Советского Союза Кожевникова А.Л.»**

660006, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Ключевская 61.

ОКПО 53638702, ОГРН 1022402298863, ИНН/КПП 2464034395/246401001

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Специалист по охране труда  Заместитель директора по безопасности  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.П. Почепнев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г | УТВЕРЖДЕНО  Директор МАОУ СШ № 34 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Ядринкина  Приказ №\_\_\_\_ от «\_\_\_»\_\_\_ 2023 г |

## ИОТ № 4 - 2023

## Инструкция

## по охране труда в раздевалках спортзала

### 1. Общие требования безопасности.

1.1. Данная **инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала** разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала образовательного учреждения.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

1.3. Учитель физической культуры обязан:

* пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
* провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
* обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
* проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
* следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
* обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
* своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях сантехника;
* исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

1.4. Преподавателю физической культуры строго запрещено:

* оставлять без присмотра учеников;
* устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
* использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.5. Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:

* строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
* строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
* избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
* иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;
* строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;
* разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в шкафах и правила дисциплины;
* по ковровым дорожкам передвигаться только в носках, а после принятия душа - босиком.
* аккуратно поместить вещи в шкафчик, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю полку. Двери шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.
* соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу.

1.6. Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:

* приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
* бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке спортивного зала;
* передвигать без разрешения педагога скамейки;
* сидеть на нижней полке шкафчика.

1.7. О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательного учреждения и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

### 2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок учащимися.

2.1. Преподаватель физической культуры обязан:

* проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
* проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах спортивного зала;
* организованно сопроводить учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание учащихся класса, в котором предстоит провести урок.

2.2. Учителю физкультуры строго запрещено:

* допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
* оставлять школьников одних без присмотра;
* использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Школьники обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

### 3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала.

3.1. Учитель физкультуры обязан:

* обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников;
* контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;
* обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников.

3.2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять школьников без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.

3.3. Учителю физкультуры запрещено:

* оставлять учеников одних без присмотра;
* разрешать школьникам ходить по резиновым коврикам в обуви.

3.4. Ученики в раздевалках спортзала обязаны:

* разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
* аккуратно сложить свои вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
* снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
* тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила и правила использования душа и туалета.
* соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;
* выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Ученикам в раздевалках строго запрещено:

* нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
* бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
* разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;
* передвигаться в обуви по резиновым коврикам.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом преподавателю.  
4.2. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

### 5. Требования безопасности по окончанию переодевания в раздевалках спортзала.

5.1. Ученики обязаны:

* проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
* при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
* спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Учителю физкультуры необходимо:

* обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
* обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода учащихся;
* произвести проветривание раздевалок.

*Программу вводного инструктажа в раздевалках спортзала разработал:*

*Заместитель директора по безопасности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Почепнев В.П./*

С программой *вводного инструктажа в раздевалках спортзала* ознакомлены:

| № п/п | ФИО | Дата | Класс | Подпись |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |